

# Swiss PKU Herbstlager 2024

Vogelsang AG, Mai 2024

Liebe PKU-Betroffene, liebe Angehörige

Die Sonne steigt und es wird wärmer. Der Frühling ruft, der Sommer naht – und danach wird es wieder Zeit für das Swiss PKU Herbstlager!



In diesem Jahr veranstalten wir wieder ein Lager mit tollen Aktivitäten, welches in Zweisimmen im Kanton Bern stattfinden wird. Schönes Wetter ist gebucht, damit wir auch in diesem Jahr den grosszügigen Umschwung in vollen Zügen geniessen können. Geplant ist ein abwechslungsreiches Programm, in dem wir die Umgebung erkunden, spielen, Freundschaften pflegen und neue schliessen. Das Lager findet wie immer während den Herbstferien in der Kalenderwoche 41 statt. Merkt euch also die Daten: **Samstag, 05. Oktober bis Samstag, 12. Oktober 2024!**

Alle Neugierigen, die gerne herausfinden möchten, ob der Lageralltag etwas für sie ist, dürfen sich bei Katherina melden, um einen individuellen Besuch bei uns zu planen.

Wenn Du dabei sein möchtest, dann fülle den Anmeldetalon baldmöglichst aus und sende ihn an die auf der Anmeldung vermerkten Adresse. **Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2024!**

Falls Du in der Lagerwoche keine Schulferien hast, erstellen wir Dir gerne ein Gesuch für eine Schuld dispensation, so dass auch Du am Lager teilnehmen kannst. Schliesslich spielt das Herbstlager ja auch eine wichtige Rolle für die Unterstützung Deiner Diät!

Weitere Informationen und Einzelheiten schicken wir Dir dann einige Wochen vor dem Lager zu.

Also nun ab ans Ausfüllen! Falls Du noch Fragen hast, kannst Du Dich gerne an einen der Lagerleitenden wenden.

Wir freuen uns auf Dich!

Das Leiterteam

Katherina Mützenberg  
079 502 72 63

Michael Huber  
079 705 99 21

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**

 QR-Code mit der  
TWINT App scannen  
 Betrag und Spende  
bestätigen



## Lager-Informationen

---

Lagerleitung	Katherina Mützenberg Michael Huber	076 502 72 63 katherina@muetzenberg.ch 079 705 99 21 michael.kai.huber@bluewin.ch
Lageradresse	Ferienhaus Waldmatte Oeschseitenstrasse 10 3776 Zweisimmen	
Lagerbeitrag	CHF 140.00 pro Teilnehmer/-in CHF 100.00 pro weitere Teilnehmer/-in der Familie	
Anreise	Samstag, 05. Oktober 2024 nachmittags Individuell oder mit dem Zug in Begleitung eines Leiters bis Zweisimmen	
Rückreise	Samstag, 12. Oktober 2024 mittags Individuell oder mit dem Zug in Begleitung eines Leiters ab Zweisimmen	
Gepäck	1 Koffer oder Tasche, 1 Tagesrucksack, Schlafsack, ... Detaillierte Packliste folgt	
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden	
Kontaktperson	Falls Sie in der Woche abwesend oder nicht erreichbar sind, geben Sie auf der Anmeldung bitte eine Kontaktperson an, welche Ihr Kind im Notfall abholen kann.	
Anmeldung	Bis spätestens 30. Juni 2024 per Post an:  Katherina Mützenberg Schulstrasse 8 5412 Vogelsang  oder per E-Mail an. katherina@muetzenberg.ch	

---

## Anmeldung Swiss PKU Herbstlager 05. – 12.10.2024

Bitte fülle die Angaben vollständig aus und sende die Anmeldung bis zum 30. Juni 2024 zurück.  
Weitere Bemerkungen und Einzelheiten können auf der Rückseite oder einem separaten Blatt  
vermerkt werden.

### Teilnehmer/-in

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ & Wohnort \_\_\_\_\_

Krankenkasse \_\_\_\_\_

Versichertennummer  
für Sponsoring-Beiträge AGILE 7 5 6 . \_ \_ \_ . \_ \_ \_ . \_ \_ \_

### Kontakt

Erziehungsberechtigte/-r 1  
Name und Natel-Nr. \_\_\_\_\_

Erziehungsberechtigte/-r 2  
Name und Natel-Nr. \_\_\_\_\_

Kontaktperson für Notfälle  
Name und Natel-Nr. \_\_\_\_\_

Anreise  Auto  Zug (Kofferaufgabe:  ja  nein)

### Stoffwechselstörung

Art  PKU  andere: \_\_\_\_\_

Toleranz  
Phe/Eiweiss pro Tag \_\_\_\_\_  mg Phe  g Eiweiss

Auffüllen  füllen wir nicht auf  
wenn Phe/Eiweiss übrig bleibt  füllen wir auf, mit: \_\_\_\_\_

### Aminosäuremischung & Medikamente

Produktname \_\_\_\_\_

Menge pro Tag morgens \_\_\_\_\_ mittags \_\_\_\_\_ abends \_\_\_\_\_

Aminosäureeinnahme  vor /  mit /  nach dem Essen

Einnahme mit  Wasser  anderes: \_\_\_\_\_

Andere Medikamente  
und Präparate \_\_\_\_\_

Allergien \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass während dem Lager Fotos von mir/meinem Kind für die Swiss  
PKU gemacht werden:  ja  nein

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_