



SWISS PKU

Swiss PKU ist eine schweizerische Interessengemeinschaft für Menschen mit Phenylketonurie (PKU) und anderen angeborenen Eiweissstoffwechselstörungen und steht Betroffenen und ihren Familien mit Informationen, Veranstaltungen und Beratungsangeboten zur Seite.

Weitere Informationen:
www.swisspku.ch

FRAGEN ZUR EIWEISSARMEN DIÄT?

Die Beratungsstelle OASE ist Swiss PKU angegliedert. Die Ernährungsberaterin Cäcilia Smith bietet betroffenen Familien wertvolle Unterstützung und viele Tipps zur Eiweissarmen Diät.

Cäcilia Smith, BSc
Ernährungsberaterin SVDE
Tel. 079 646 66 10
E-Mail: oase@swisspku.ch
www.swisspku.ch

Phenylketonurie (PKU)

URSACHE

Aufgrund der angeborenen Stoffwechselstörung Phenylketonurie (PKU) kann der Eiweissbaustein (Aminosäure) Phenylalanin nicht oder nur teilweise abgebaut werden. Phenylalanin sammelt sich dadurch im Körper an.

SYMPTOME BEI NICHT-BEHANDLUNG

Eine hohe Konzentration von Phenylalanin im Körper führt zu einer Beeinträchtigung der Gehirn-Reifung, was zu unwiderruflichen, schweren körperlichen und geistigen Schädigungen führt.

BEHANDLUNG

Um die Anreicherung von Phenylalanin zu verhindern muss eine strenge eiweissarme Diät eingehalten werden. Diese wird durch eine spezielle, phenylalaninfreie Aminosäuremischung ergänzt, um einem generellen Eiweissmangel vorzubeugen. Als Medikament steht Sapropterin zur Verfügung, das eine Lockerung der Diät erlaubt. Bis zu 30% der Patienten sprechen auf die Behandlung an, zum Teil wird allerdings nur ein teilweises Ansprechen erreicht.

Phenylketonurie wird im Rahmen des Neugeborenen-Screenings in der Regel innerhalb der ersten Tage nach der Geburt festgestellt. Dank der frühen Erkennung und einer strikt befolgten Diät entwickeln sich betroffene Kinder meistens völlig gesund.

Rechtlicher Hinweis

Diese Publikation dient nur zu Informationszwecken. Die darin enthaltenen Angaben werden ohne jegliche Garantie oder Zusicherung bezüglich Korrektheit, Vollständigkeit, oder Verlässlichkeit gemacht.

Eine Wiedergabe - auch auszugsweise - von Artikeln und Bildern ist nur mit Genehmigung von Swiss PKU gestattet. Jegliche Haftung für unverlangte Zusendungen wird abgelehnt.

© Swiss PKU 2016. Alle Rechte vorbehalten.

Geschäftsstelle SWISS PKU
Ringstrasse 70, 8057 Zürich | 044 430 40 50 | info@swisspku.ch