



### SWISS PKU

Swiss PKU ist eine schweizerische Interessengemeinschaft für Menschen mit Phenylketonurie (PKU) und anderen angeborenen Eiweissstoffwechselstörungen und steht Betroffenen und ihren Familien mit Informationen, Veranstaltungen und Beratungsangeboten zur Seite.

Weitere Informationen:  
[www.swisspku.ch](http://www.swisspku.ch)

### FRAGEN ZUR EIWEISSARMEN DIÄT?

Die Beratungsstelle OASE ist Swiss PKU angegliedert. Die Ernährungsberaterin Cäcilia Smith bietet betroffenen Familien wertvolle Unterstützung und viele Tipps zur Eiweissarmen Diät.

Cäcilia Smith, BSc  
Ernährungsberaterin SVDE  
Tel. 079 646 66 10  
E-Mail: [oase@swisspku.ch](mailto:oase@swisspku.ch)  
[www.swisspku.ch](http://www.swisspku.ch)

## Homocystinurie

### URSACHE

Normalerweise wird der Eiweissbaustein (Aminosäure) Methionin über den Stoffwechselprozess in Cystein umgewandelt. Bei der erblichen Stoffwechselstörung Homocystinurie ist dieser Prozess beeinträchtigt und es kommt zu einer Anreicherung des unerwünschten Zwischenprodukts Homocystein.

### SYMPTOME BEI NICHT-BEHANDLUNG

Stark erhöhte Homocysteinkonzentrationen im Blut haben Auswirkungen auf verschiedene Organe und können eine Reihe von Symptomen hervorrufen. Dazu zählen Augenleiden, Osteoporose sowie verzögerte geistige und körperliche Entwicklung. Schädigungen der Blutgefässe (Arteriosklerose) führen zudem zu einer Häufung von Herz-Kreislauf-Beschwerden.

### BEHANDLUNG

Durch die Einhaltung einer strengen eiweissarmen Diät wird die Aufnahme von Methionin und dadurch die Anreicherung des Abbauproduktes Homocystein verhindert. Der Eiweissbedarf muss durch eine methioninfreie, jedoch cysteinreiche Ergänzungsnahrung gedeckt werden. Das Medikament Betain kann zusätzlich zur Diät eingenommen werden.

---

#### Rechtlicher Hinweis

Diese Publikation dient nur zu Informationszwecken. Die darin enthaltenen Angaben werden ohne jegliche Garantie oder Zusicherung bezüglich Korrektheit, Vollständigkeit, oder Verlässlichkeit gemacht.

Eine Wiedergabe - auch auszugsweise - von Artikeln und Bildern ist nur mit Genehmigung von Swiss PKU gestattet. Jegliche Haftung für unverlangte Zusendungen wird abgelehnt.

© Swiss PKU 2016. Alle Rechte vorbehalten.

Geschäftsstelle SWISS PKU  
Ringstrasse 70, 8057 Zürich | 044 430 40 50 | [info@swisspku.ch](mailto:info@swisspku.ch)