



# SWISSPKU



BERN - SONNTAG, 6. NOVEMBER 2016

## KOCHKURS IM HERBST

«Küchen-Battle für Koch-Helden und Koch-Queens»

<b>Datum</b>	Sonntag, 6. November 2016
<b>Zeit</b>	10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
<b>Ort</b>	Berner Fachhochschule Murtenstrasse 10 CH-3008 Bern
<b>Kosten</b>	CHF 10 pro nichtbetroffene Person Betroffene gratis
<b>Anmeldeschluss</b>	31. Oktober 2016

### Liebe Swiss PKU-Familie, liebes Swiss PKU-Mitglied

Unter dem Motto «Küchen-Battle für Koch-Helden und Koch-Queens» findet dieses Jahr einmal ein etwas anderer „Kochkurs im Herbst“ mit dem engagierten Kochteam der Firma Nutricia GmbH statt. Probiere feine Rezepte aus und hole das Maximale aus den Zutaten heraus. Beim Küchen-Battle gibt es eine einfache, schnelle Runde mit leichten Rezepten und eine anspruchsvollere für Fortgeschrittene! Es unterstützen Euch die „berühmten Nutricia Coaches“.

Nutricia GmbH zeigt, dass auch die eiweissarme Küche schnelle Rezepte bietet, Spass macht und genussvoll verputzt werden möchte. Schwing den Kochlöffel und lass Dich zum Koch-Held oder zur Koch-Queen küren.

Diesmal findet der Kochkurs in der Schulungsküche der Berner Fachhochschule statt. Aus Platzgründen ist die Teilnehmerzahl in der Küche beschränkt. Bitte trage Dich auf der Anmeldung ein und gebe an wie viele Personen in der Küche sein werden. Auch ausserhalb der Küche hat es genügend Platz für Gespräche und Informationsaustausch bei Kaffee und Getränken.

Die Anmeldung entweder mit dem untenstehenden Talon einsenden an: Swiss PKU Geschäftsstelle, Ringstrasse 70, 8057 Zürich, oder direkt mittels des Anmeldeformulars auf der Swiss PKU-Website oder per Email an [info@swisspku.ch](mailto:info@swisspku.ch).

Bitte melde Dich bis am 31. Oktober 2016 an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt.

Wir freuen uns auf einen genussreichen und inspirierenden Tag mit Euch!

Herzliche Grüsse  
Der Swiss PKU-Vorstand

### ANMELDUNG FÜR DEN KOCHKURS VOM SONNTAG 6. NOVEMBER 2016

Ich/wir nehmen am Kochkurs teil.

Ich kann leider nicht kommen, bin aber an der Rezeptsammlung interessiert und lege CHF 5 in Briefmarken bei.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Betroffene Erwachsene \_\_\_\_\_

Betroffene Kinder bis 14 Jahren \_\_\_\_\_

Nichtbetroffene Erwachsene \_\_\_\_\_

Nichtbetroffene Kinder bis 14 Jahren \_\_\_\_\_

Anzahl Personen in der Küche \_\_\_\_\_

SWISS PKU

Interessengemeinschaft für Menschen mit Phenylketonurie (PKU) und anderen angeborenen Eiweissstoffwechselstörungen  
Ringstrasse 70 8057 Zürich Tel. 044 430 4050 Fax 044 434 2021 Mail [info@swisspku.ch](mailto:info@swisspku.ch) Web [www.swisspku.ch](http://www.swisspku.ch)