



FERIENCHECK-LISTE

Nährwerttabelle	
Waage mit Ersatzbatterien (ev. Ersatzwaage)	
Einzelherdplatte (je nach Unterkunft)	
Internationaler Stecker, Adapter	
Brotbackmaschine	
Schoppenflasche und –Reiniger (für Säuglinge), Trinkbecher (für Kleinkinder) Mixbecher für Aminosäuremischung	
Schoppenpulver (eiweissarmes und gewöhnliches)	
Genügend Aminosäuremischung ev. in Portionen abgefüllt	
Je nach Ferienort: eiweissarme Spezialprodukte wie: Teigwaren, Reis, Mehl, Brot, Zwieback, Guetzli, Cornflakes, lpd Milchpulver, Loprofin Drink oder SnoPro, Fertigmüs, etc	
Je nach Ferienort: Trockenhefe, Backpulver, Maltodextrin, GES 45 (Glukose-Elektrolyt-Mischung bei Durchfall oder Erbrechen)	
Bei Auslandferien: Ausgefülltes Deklarationsformular für PKU- Pulver und mitgeführte Spezialprodukte (s. Anhang)	
Adressliste von Stoffwechselkliniken und Ärzten am Ferienort, E.S.PKU-Reiseinformationen (mehrsprachig)	
Je nach Feriendauer: Material für Bluttest	
Reiseapotheke (vom Apotheker überprüfen lassen), persönliche Medikamente	
Diverses:	

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Notwendigkeit.